NUMÉRO 14 - ANNÉE 2023

ROBINSON

VOUS FAIT UN SIGNE !



Tous différents, jamais indifférents !

ASSOCIATION Le parc

RÉSIDENCE Robinson

SOMMAIRE

03 Editorial

04 Présentation des nouveaux professionnels

13 Les temps forts de la Résidence Robinson

56 Les activités de la Résidence Robinson

82 Facile à Lire et à Comprendre



EDITORIAL



Robinson est ravi de vous proposer ce numéro regroupant des extraits, moments de vie, évolution dans l'accompagnement, qui ont traversé la vie à Robinson en 2023.

Nous en sommes certain, vous allez prendre du plaisir à parcourir et lire ce numéro unique de 2023 !

Robinson est ravi de vous proposer ce numéro regroupant des extraits, moments de vie, évolution dans l'accompagnement, qui ont traversé la vie à Robinson en 2023.

Nous en sommes certain, vous allez prendre du plaisir à parcourir et lire ce numéro unique de 2023 !

Je profite de cette occasion qui m'est donnée par l'écriture de cet édito de remercier l'ensemble des habitants pour la confiance qu'ils nous apportent et les défis qu'ils nous enjoignent à relever. Je remercie également les familles, proches et aidants des habitants, très présents aux côtés des habitants et soutenant dans les actions portées par la Résidence Robinson. Je remercie enfin les professionnels, pour leur engagement, leur réflexion, leur capacité à interroger leurs pratiques et à les améliorer et bien sûr pour la grande qualité d'accompagnement qu'ils investissent.

Je souhaite à toutes et à tous une très belle année 2024, accompagnées de mes meilleurs vœux de bonheur pour vous et vos proches. Je transmets également tous les vœux de Catherine DECHELLE, Cheffe de service, à l'occasion de cette nouvelle année qui sera très autodéterminée !

En effet, 2024 sera une nouvelle année sur le chemin du soutien à l'autodétermination des habitants de Robinson. Un nouveau Conseil de la Vie Sociale va être élu le 2 février, soyez nombreux à voter !

2024 verra également la livraison des extensions architecturales : grande salle d'activité avec une cheminée, nouveaux espaces d'activité et de bureaux, création d'un salon par maison permettant d'investir de grandes salles à manger, création de 3 studios pour les habitants, rapprochement de l'infirmerie au niveau du noyau central. Ce sera l'occasion probablement d'une belle fête d'inauguration en fin d'année !

Également, une visite d'évaluation de l'établissement en octobre qui visera à s'assurer qu'un accompagnement de qualité est apporté aux habitants avec une réponse adaptée à l'expression de leurs souhaits, leurs besoins et leurs projets… vous allez probablement en entendre parler voire y être associés !

Et surtout, beaucoup de moments de partage, d'échanges, de joie, de projets et d'activités au profit des habitants !

Bloavez mad ! *

* *Bonne année en breton*

Gilles DENIS, directeur de la Résidence Robinson

LES NOUVEAUX PROFESSIONNELS DE LA RÉSIDENCE ROBINSON



Abdallah AHAMADI

Aide-soignant



"Originaire de l'île de Mayotte, j'ai travaillé pendant 2 ans à l'hôpital de Mamoudzou comme aide-soignant.

En 1992 je me suis engagé dans l'armée Française en tant que soldat professionnel en atterrissant au 11ème Régiment d'Artillerie de Marine à Saint Aubin du Cormier (35). Durant 22 ans j'ai effectué différentes missions et opérations hors métropoles (OPEX et MCD).

En 2014, et après 22 années de bons et loyaux services au sein de l'armée Française, j'ai finalement décidé de passer mon diplôme d'Ambulancier Diplômé d'Etat à l'IFSI de Fougères. Après l'obtention de ce diplôme, j'ai eu la chance et l'opportunité de travailler en tant conducteur Ambulancier et Aide-Soignant au SMUR et SAMU 35 au service des urgences de l'hôpital de Vitré pendant 8 ans.

En 2022 et par un pur hasard, j'ai eu la chance de connaitre la Résidence Robinson. Je découvre plein de choses et j'apprends tous les jours et à chaque instant que je passe avec mes collègues ainsi qu'avec les (résidents, oups !!!) Habitants qui y résident.
Merci aussi de l'accueil que j'ai reçu de la part du directeur Monsieur DENIS et de la cheffe de service Madame DECHELLE de la Résidence Robinson. Toute attention que l'on me porte, me donne envie de faire les efforts nécessaires pour continuer et évoluer à vos côtés. Merci."

Nelly BOURDIN

Infirmière



"Diplômée depuis bientôt 28 ans de l'IFSI de Fougères, j'ai exercée principalement en service de psychiatrie. Pendant 19 ans, à la Polyclinique St Laurent de Rennes en service de psychiatrie adultes où j'ai pu animer des ateliers thérapeutiques.

Ensuite, j'ai quitté le sanitaire pour le médico-social, en intégrant le SAMSAH d'Espoir35 à Noyal Châtillon sur Seiche (35) où j'étais référente de 15 malades psychotiques dans le département aux conditions de vie quelque fois, plus que précaires.
En équipe pluridisciplinaire et avec les partenaires du territoire du 35, nous prenions en charge dans sa globalité les bénéficiaires. J'avais un rôle de coordination de soins ainsi que du projet individualisé et assurais des astreintes de nuit. Je pu participer aussi aux ateliers ou sorties proposées aux bénéficiaires. Mon parcours m'a sensibilisé au handicap psychique et à ses comorbidités associées.

Il y a un an j'ai décidé de rapprocher mon lieu de travail de mon domicile, mais je cherchais un emploi où je pourrais m'épanouir. Intégrer un foyer de vie regroupe toutes les missions que j'ai pu exercer dans ma carrière mais dans un lieu unique et à Robinson, avec le plaisir en plus de découvrir la LSF. Depuis 5 mois , mon expérience au sein de Robinson me satisfait, j'espère que cela puisse continuer encore un bon moment."

Marie-Pierre OWONA

Monitrice éducatrice



"Bonjour à tous, certains d'entre vous m'ont déjà croisé dans les allées de la Résidence Robinson depuis mon arrivée. Pour les autres, une petite présentation s'impose !!!

Je suis Marie-Pierre, monitrice éducatrice depuis près de 17 ans (déjà 😉).

J'évolue auprès d'adultes depuis mes 18 ans dans différentes structures médico-sociales, notamment en ESAT (Établissement et Service d'aide par le Travail), en MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) et en Foyer de Vie.

J'ai principalement exercé mon métier dans le Sud Manche, la Mayenne, et depuis 13 ans dans le joli pays de Fougères.

Depuis novembre, j'ai pris mes quartiers sur la maison Mélusine pour une nouvelle aventure professionnelle à la Résidence Robinson, remplie, j'en suis sûre, de beaux projets et de belles rencontres humaines, auprès de vous, habitants de Robinson, familles et collègues !

Au plaisir de nos rencontres et de nos collaborations."

Stéphane HOORELBEKE

Accompagnant éducatif et social
Contrat de professionnalisation



“En 1988, je suis entré dans le monde du travail, notamment dans la restauration en tant que serveur en salle et barman dans divers établissements parisiens. En 1994, je suis arrivé à Rennes en souhaitant m’installer dans la région, y travailler et fonder une famille. J’ai fait de l’intérim pendant plusieurs années (industrie, commerce et services).
Mon épouse étant infirmière au CHP St Grégoire, j’ai eu l’opportunité d’intégrer la clinique en tant que brancardier. Après 16 ans dans les services, j’ai évolué vers un poste de logisticien au bloc opératoire pendant 4 ans, je m’occupais des dispositifs médicaux à usage unique.

Il y avait longtemps que je voulais faire le métier d’aide soignant car j’ai beaucoup apprécié le contact avec les patients et l’accompagnement à la personne. C’est pourquoi j’ai souhaité trouver une formation pour obtenir ce diplôme.
J’ai eu l’opportunité de rencontrer Mr DENIS, le directeur de la résidence Robinson, lors d’un job dating qui m’a donné la possibilité d’intégrer la structure par le biais d’un contrat d’apprentissage.
J’y ai été très bien accueilli et y ai fait de belles rencontres. Tout en m’occupant des habitants, j’apprends beaucoup auprès d’eux et des professionnels, ce qui est très enrichissant.
Merci de votre accueil.”

Léonie GUILLEY

Accompagnant éducatif et social



“Bonjour, je me présente, je m’appelle Léonie. Je suis diplômé depuis 1 an du diplôme Accompagnant Educatif et Social. Je suis embauchée depuis juin 2023 sur la Maison Mélusine.

Pour mon parcours scolaire j’ai obtenu mon bac professionnel de Service à la personne et au Territoire, puis j’ai réalisé la formation d’AES au pôle de formation du lycée Edmond Michelet.

Durant cette année de formation, j’ai pu réaliser de nombreux stages dans toutes structures (IME, Foyer de vie, EHPAD, inclusion scolaire, FOA/FAM), ce qui m’a permis d’enrichir mes compétences.

Au collège, j’ai eu l’opportunité de rentrer dans une section de JSP Jeunes Sapeurs-Pompiers. Cela m’a permis de découvrir une nouvelle passion, et cela va faire 5 ans que je suis Sapeur-Pompier Volontaire. Ce qui me permet d’intervenir dans des situations compliquées et d’urgence.

Aimant rendre service aux autres, et passionnée par le domaine du handicap, c’est avec plaisir que je les accompagne dans le quotidien.”

Houria BOUNEGUET

Maitresse de maison



“Bonjour, je m'appelle Houria Bouneguet.

J'ai commencé mon parcours agent de service à l’association Le Parc IES Paul Cézanne début septembre 2021 comme remplaçante (IES Paul Cézanne, CAMSP Farandole, Maison Bleue).

Je suis arrivée à la Résidence Robinson en remplacement en janvier 2022 . Puis j'ai été embauchée en avril 2023.

J'aime accompagner les habitants dans leur quotidien et apprendre la langue des signes.

Je suis heureuse de pouvoir commencer une formation maîtresse de maison cette année.

En espérant continuer longtemps mon parcours professionnel au sein de la résidence.”

LES TEMPS FORTS DE LA RÉSIDENCE ROBINSON



RALLYE DES MÉTIERS

Le pôle ESS (Économique Sociale et Solidaire) de Fougères a organisé un Rallye des métiers pour faire connaître les métiers du sanitaire et du social la semaine du 27 Février.

La Résidence Robinson a animé un atelier le mardi 28 février afin de présenter l'association Le Parc et les métiers pratiqués. Plusieurs institutions étaient présentes : l'ADMR, le GRETA, Pôle Emploi, Fougères Agglomération et la Région Bretagne.

L'atelier a débuté par une visite de la résidence en allant à la rencontre avec les habitants et les professionnels puis un temps d'échange a été réalisé en salle de réunion. L'échange a permis de présenter l'association Le Parc, les autres institutions présentes ainsi que les métiers d'accompagnement auprès des personnes inscrites à l'atelier. Deux habitants ont pu participer à cet échange, Emmanuel LEDROIT et Chrystèle HOCHARD, afin de s'exprimer sur leurs attentes en terme d'accompagnement.

La chaine télévision TV Rennes 35 nous a fait l'honneur d'être présente afin de réaliser un reportage sur l'atelier. Ce reportage est disponible en replay sur leur chaine télévision et site internet via l'émission « TVR Soir » diffusée le 02/03.

En 2024, le rallye des métiers fera de nouveau une étape à Robinson le 13 février ainsi qu'à l'IES Paul Cézanne au sein de l'association Le Parc.



GRATUIT ET OUVERT À TOUS·TES

DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024

RALLYE DES MÉTIERS

Vous êtes demandeur·euse d'emploi, collégien·ne, lycéen·ne, salarié·e, curieux·se ?

Venez découvrir les métiers sanitaires, sociaux et des services à la personne



Pour vous inscrire rendez-vous sur le portail **Mes événements Emploi** !

Ou envoyez un mail à
recrutement.35022@pole-emploi.fr

Pôle ESS · Investir dans vos compétences · Préfet d'Ille-et-Vilaine · Région Bretagne · Ille & Vilaine · Fougères · agglo · Couesnon · pôle emploi · Le Réseau des Missions Locales Fougères









POT DE DÉPART

Le 8 décembre 2022, Laurence AUMONT a organisé son pot de départ à la retraite.

Les habitants et les professionnels ont partagé ce moment à ses côtés pour lui fêter une belle retraite. Laurence a occupé le poste d'aide-soignante depuis de nombreuses années à Robinson. L'ensemble des habitants et des professionnels lui souhaitent une bonne continuation dans sa nouvelle vie !

Félicitations pour cette retraite bien méritée !











NOUS LUI DISONS AU REVOIR

Chers collègues,

Il y a toujours quelque chose de difficile dans les séparations. A la fois, une page qui se tourne avec tout ce que cela provoque comme émotion mais aussi une autre page toute blanche qui s'ouvre devant moi.
En 22 ans à la résidence, j'aurai vécu l'ouverture, vu les habitants arriver, les aurai accompagnés, aurai fait des milliards de signes, les aura écoutés, parlés, expliqués : ces milliers de petits souvenirs avec les habitants.
Je tenais à vous remercier pour tous ces moments partagés. Aujourd'hui je pars vers une autre vie, mais je n'oublierai aucunes des années passées ici. Je suis la reine du linge et de la couture.

Bonne continuation et à bientôt !
Avec toute ma reconnaissance.

Bien chaleureusement,
Martine BIARD

POT DE DÉPART

Le 23 mars, Martine BIARD a organisé son pot de départ à la retraite. Martine occupait le poste de maitresse de maison depuis la création de la résidence en 2001 ! Martine faisait déjà partie de l'association auparavant de la création de la résidence. Mme BOCQUET (présidente de l'association Le Parc), M. GALAINE (trésorier de l'association Le Parc) et Mme OBONSAWIN (directrice générale de l'association Le Parc) étaient présents.
L'ensemble des professionnels de l'association et de la résidence remercient Martine pour son engagement et son dévouement envers l'association Le Parc.

Félicitations pour cette retraite bien méritée !








PALOMA



PRÉSIDENCE DE L'ASSOCIATION LE PARC

Christian Galaine prend la suite de la présidence de l'association Le Parc assurée depuis 15 ans par Marie-Françoise Bocquet.

Présent depuis 2015, au titre de trésorier de l'association, c'est un passage de témoin dans la continuité de l'action du Conseil d'Administration.

Résident dans le pays de Fougères depuis 40 ans, il a exercé l'essentiel de sa carrière professionnelle dans le secteur de la finance et de l'économie du département d'Ille et Vilaine.
Aujourd'hui retraité, il consacre une part de son temps au bénévolat au sein de l'association Le Parc.

Marie-Françoise Bocquet, après 25 ans d'engagement d'administrateur (dont 15 au titre de présidente) de l'association Le Parc, restera investie au sein du Conseil d'administration. Sous sa présidence, l'association a grandi avec de nouvelles activités pour offrir le meilleur accompagnement auprès des enfants et des familles. Son engagement bénévole a été très fort et riche pour le pays de Fougères en assurant la présidence d'associations du territoire.

Un pot de départ a été organisé à son honneur en juin à la suite d'une assemblée générale. Les habitants de Robinson étaient présents. Ils ont remis un panier garni confectionné par leurs mains à Mme Bocquet en guise de remerciement pour son engagement au sein de l'association. C'était un moment très apprécié par tous.









RETOUR EN IMAGE SUR LA FÊTE DE L'ÉTÉ



Le 23 juin a eu lieu la fête de l'été à Robinson. Habitants, familles et professionnels étaient présents aux festivités.
C'était l'occasion de présenter à nouveau le projet architectural aux familles qui débutait quelques jours après la fête.
Les habitants ont organisé un marché d'été avec des produits confectionnés par eux-mêmes (confitures, coutures, structures en osier). La recette de la vente était au profit de l'association "Chat sans toit" où les habitants ont adopté Chamallow.
Tous se sont réunis autour d'un repas sur le thème tropical.
C'était une journée très agréable !


Menu
Cocktail
Amuses-bouches
Plat principal
Dessert













POINT TRAVAUX

Les travaux ont débutés le 13 juillet à Robinson.

Pour rappel, le projet architectural consiste à créer trois extensions : trois logements indépendants, trois salons et une grande extension accueillant l'infirmerie, le bureau psychologue et deux salles d'activités.

La fin des travaux est prévue fin 2024. Nous espérons pouvoir faire le repas de Noël 2024 dans la grande salle d'activité au coin du feu.

Projection de la grande salle d'activité




MANITOU















CAMPS D'ÉTÉ

Dans le cadre des travaux à Robinson, la première phase comprenait le sciage d'un nombre important de mètre linéaire sur la structure existante.
Face aux désagréments et pour préserver la sécurité des habitants, il a été décidé de déménager les habitants dans les internats de l'IES Paul Cézanne pendant cette période.
Les habitants de Robinson se sont vite appropriés les lieux, comme un air de vacances, illustré par les photos suivantes.



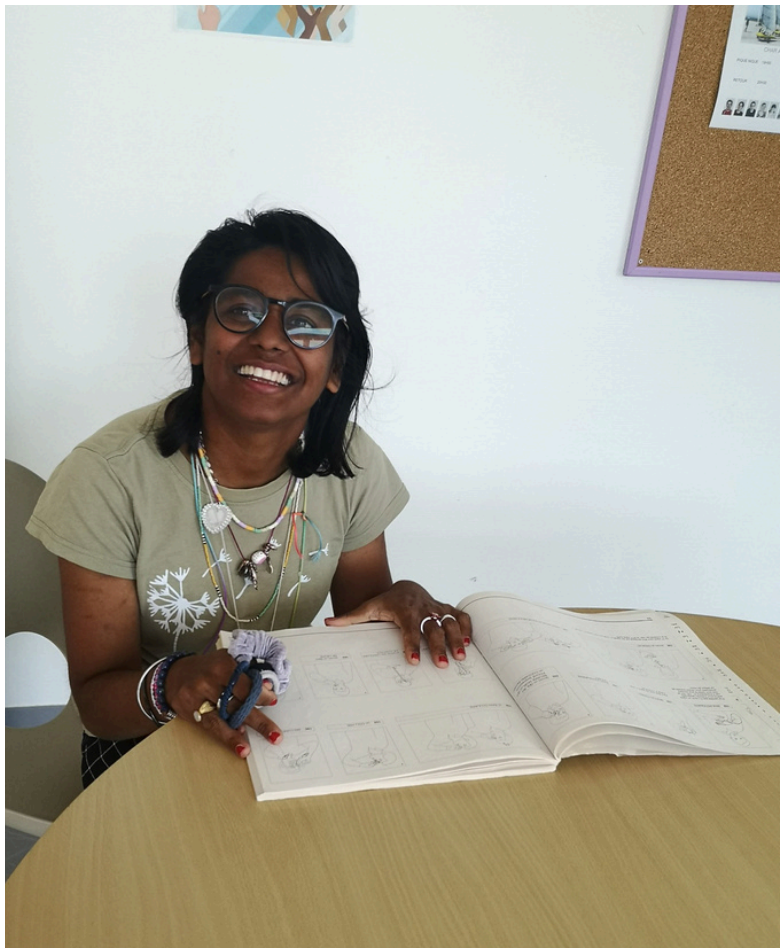







PUMA


HAPPY








SUPERMARIO
SUPERMARIO
PLAY TIME


SCRABBLE
Cluedo
Blokus
200






pepsi







CONDITIONNEMENT

La Résidence Robinson souhaite travailler l'année prochaine avec l'IES Paul Cézanne autour de l'activité conditionnement.

Courant octobre, j'ai proposé à Martin, Manuel et Erwan de rencontrer l'éducatrice d'atelier de l'IES pour nous montrer le travail qu'elle réalise avec les jeunes de l'institut.

Le but de ce futur projet est de réaliser des jeux en langue des signes en confectionnant du début jusqu'à la finalisation.

Jennifer MOREAU





REPRISE DE LA RÉCOLTE DES BOUCHONS

En début d'année, des jeunes routiers en formation sont venus chercher un stock de bouchons préalablement trié durant l'activité bouchon tout au long de l'année par des habitants.
Ceci a raison d'une fois par an, ce stock est déposé du coté de Nantes, et réutilisé en matière plastique, les bénéfices sont pour l'achats de fauteuils roulants mais pas seulement il s'agit aussi de financer de l'équipement pour les maisons dans le cas d'une perte d'autonomie, de financer l'éducation de chien d'accompagnement comme ça a été le cas à la Résidence Robinson.
Il y a donc un intérêt premier qui est l'activité elle-même et les bénéfices qu'elle apporte, merci de déposer vos bouchons à la résidence pour pérenniser cette activité. Merci de votre participation !

Franck GESLIN

Les bouchons d'amour







COMPOSTEUR

En mars, j'ai rencontré un maître composteur ainsi qu'une chargée de mission du SMICTOM de Fougères dans le cadre des nouvelles obligations de recyclage. Au 1er Janvier 2024, nous serons dans l'obligation de composter nos déchets.
Pour se faire, une évaluation du volume de nos déchets alimentaires a été réalisé sur 3 jours à Mélusine pour estimer notre besoin en litre pour les composteurs : deux composteurs ont été positionnés à côté du potager entre Mélusine et Gobelin. Leur installation a été réalisé avec les habitants, les professionnels et le maître composteur. Le maître composteur est venu régulièrement pendant 6 mois afin de former les habitants et professionnels.

Gilles DENIS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le 11 mai dernier, un groupe de professionnels de l'association Le Parc ainsi que Chrystèle HOCHARD ont participé à la 10ème édition des rendez-vous du GRAAL : "Ensemble, agissons pour la planète ! Le développement durable au cœur des enjeux du secteur médicosocial : opportunité et levier d'innovation."
Au programme de la journée, plusieurs conférences et ateliers ont eu lieu sur plusieurs thématiques : la mobilité, la gestion des déchets, l'alimentation, les achats et le numérique.



ETATS GENERAUX DES MALTRAITANCES

Dans le cadre de la construction de la Stratégie nationale de lutte contre les maltraitances, Mme Aurore Bergé, ministre des Solidarités et des Familles, et Mme Fadila Khattabi, ministre déléguée chargée des Personnes handicapées, ont reçu les conclusions des États généraux des maltraitances le lundi 2 octobre dernier.

Cette grande séquence de concertation citoyenne a abordé la question des maltraitances subies par les personnes âgées, en situation de handicap et/ou en situation de précarité.

Robinson s'est investi dans la démarche en organisant un débat entre habitants, familles d'habitants, professionnels et direction. Suite à cette concertation, nous avons été invité par le ministère des solidarités à participer à la journée de restitution des états généraux de la maltraitance. Nous avons donc organisé une expédition à laquelle ont pu participer professionnels et habitants. Cette journée aura été l'occasion de profiter du voyage, d'un repas partagé et même d'une photo avec Madame la Ministre !

Les maltraitances, dans les termes établis par la loi du 7 février 2022, peuvent concerner toute personne en situation de vulnérabilité (enfants, personnes âgées, personnes en situation de handicap). Elles peuvent être durables ou ponctuelles et se présentent sous différentes formes.

L'ambition du ministère des Solidarités est de traiter de manière plus efficace et plus rapide les alertes de maltraitances envers les personnes. Pour parvenir à mettre en œuvre les bonnes solutions, les ministres souhaitent s'appuyer sur les contributions apportées

par les experts et les acteurs du secteur mais également les personnes concernées.

Le rapport des États généraux des maltraitances comporte 20 constats et 70 propositions issues des saisines institutionnelles, des groupes de travail et des débats autoportés. Ces propositions constituent, avec les rapports d'experts et d'instances saisies par les ministres, le socle de la stratégie de lutte contre les maltraitances qui sera lancée en novembre 2023.

Rapport de la concertation accessible ici :
https://solidarites.gouv.fr/concertation-des-etats-generaux-des-maltraitances









Photo de groupe avec Mme Aurore Bergé, ministre des Solidarités et des Familles.

PROJET SULI

Dans le cadre de notre parcours scolaire en deuxième année de Master Marketing et Communication, Master Commerce Entreprenariat et Master Gestion Patrimoine, nous étions engagés dans un défi : “le Start Up Challenge” de l’école MBway à Rennes. Ce Start Up Challenge, comme son nom l’indique, a pour but de nous mettre en condition de création d’entreprise et de développement d’un produit. Nous avons choisi de développer une gamme de coffrets de plusieurs jeux de société pour la stimulation et l’amusement des personnes atteintes de déficience intellectuelle.

La Résidence Robinson nous a accueilli pour pouvoir développer deux jeux en collaboration avec les habitants. Plusieurs rencontres avec eux nous ont permit de travailler sur plusieurs axes : la compréhension des règles du jeu, l’ergonomie des pièces, etc.
Deux jeux ont été développé en prototype : “Le nid de Suli” et “La marmite de Suli”. Afin de remercier les habitants pour leur participation à notre projet, nous leur avons offert le prototype de ces deux jeux.

L’équipe SULI : Anouck, Léa, Camille, Juliette et Basile











PARTENARIAT FORMATION

De février à octobre, un partenariat a été mis en place avec 6 étudiantes en Formation AES au lycée Edmont Michelet à Fougères.

Les projets qui ont découlé de ce travail sont : la création d'un classeur d'activité pour le matin, un classeur sur le choix de pictogramme pour avoir une base de données pour traduire en FALC et un travail sur les différents régimes alimentaires. Les habitants ont participé, avec les étudiantes, à la création des différents projets.

Ce partenariat a été riche d'échanges et d'intérêts pour les habitants.

Lucie DELMAS



RECRUT'ENSEMBLE

Dans le cadre de la politique de soutien à l'autodétermination à Robinson, Catherine DECHELLE et Gilles DENIS ont investi une démarche innovante de recrutement des professionnels en CDI accompagnés par un.e habitant.e. En effet, comme tout un chacun souhaitant recruter une personne pour intervenir dans son domicile, il est important que les habitants de Robinson puissent être associés au recrutement des professionnels qui vont les accompagner.

Nous avons donc initié cette démarche, portée par le GRAAL*, avec Michèle CHERVILLE et Xavier PEDRON, soutenus par Coralie CHAUPITRE, interface de communication. Ce fut une très belle expérimentation, riche de sens pour recruteurs et recrutés. Nous poursuivons la démarche en 2024 avec le GRAAL, en finalisant des procédés pour pérénniser et faciliter cette nouvelle manière de recruter !



**Le Réseau GRAAL est un réseau d'associations, d'organismes publics ou privés non lucratifs, gestionnaires ou non d'ESMS, œuvrant dans le secteur du handicap sur le territoire d'Ille-et-Vilaine ou limitrophe.*

VISITE AD3

En 2019, la direction de la Résidence Robinson a fait le choix de confier le traitement du linge des habitants à la société AD3 et d'en assurer le coût financier.

La collaboration est bien établie et les échanges sont réguliers avec la responsable pour une amélioration continue de la qualité de la prestation.

Quatre habitants continuaient à demander à entretenir leur linge à Robinson. Fin 2023, la direction a pris la décision de ne plus réaliser l'entretien de leur linge par les professionnels accompagnants. Cette décision a été accompagnée d'une réunion avec les habitants concernés pour leur expliquer ainsi que d'une visite des locaux d'AD3.

Les premiers retours des habitants nouvellement pris en charge par AD3 sont positifs !











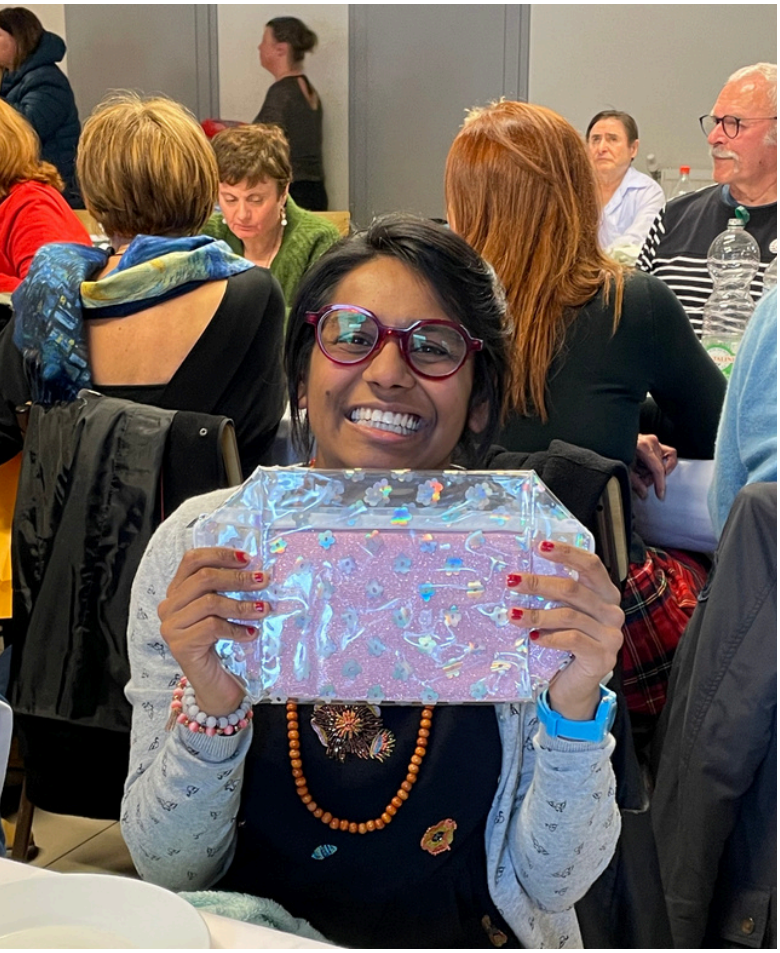
RETOUR EN IMAGE SUR LA FÊTE DE NOËL



Le comité des fêtes de Robinson a organisé avec énergie et plaisir la fête de Noël de Robinson. Du fait des travaux en cours à Robinson, le choix a été fait de la réaliser dans une salle des fêtes à Fougères.

Au programme de la journée : accueil avec café et viennoiseries, conférence, présentation du projet thalasso pour 16 habitants financé par l'association « Solesmes Loisirs Culture » représentée par Madame GRUAU, repas convivial, remise des cadeaux aux habitants puis départ pour quelques jours en famille à l'occasion de Noël pour une grande partie des habitants ou pour passer de belles fêtes à Robinson pour ceux qui restent.

A la demande des élus du Conseil de Vie Sociale et avec le soutien de la direction, des temps de conférences seront régulièrement organisés à l'occasion des évènements festifs à Robinson. Cette année, le choix s'est porté sur la thématique de la « Protection juridique : droits des majeurs protégés et rôle des tuteurs », thématique essentielle dans la dynamique de soutien du pouvoir d'agir des habitants (autodétermination). Cette conférence a permis de présenter les évolutions législatives relatives aux droits des majeurs protégés et le lien avec l'exercice des mesures de protection, que ce soit par un proche ou par un mandataire professionnel. Ce qui ressort fortement de cette conférence en lien avec l'évolution des droits des majeurs protégés est que le droit des majeurs protégés se rapproche du droit des personnes non protégées, le rôle des tuteurs, aidants et accompagnateurs étant de donner les possibilités et de soutenir les habitants dans l'exercice de leurs droits, notamment pour leur autodétermination.






BRAUN
3in1


DODO
Memory'Cocoon
MÉMOIRE DE FORME
OREILLER
ERGONOMIQUE


TAILLE UNIQUE
UNIQUE SIZE
AVEC POCHE
WITH POCKET
CAPUCHE
HOOD


BOSS

AUTODÉTERMINATION

Autodétermination… Qu'est ce que cela veut donc bien dire ?

L'autodétermination est une notion dont la prise en considération est plutôt récente dans le milieu médico-social, ainsi qu'au niveau politique et juridique. Littéralement, elle signifie l'action de décider par soi-même*[1]*. Pour une personne vivant une situation de handicap, notamment présentant un trouble du développement intellectuel, s'inscrire dans une démarche d'autodétermination lui permet d'éviter d'être réduit à ses difficultés et à sa situation.

La démarche de soutien à l'autodétermination est soutenue par 3 facteurs : les capacités individuelles (liées au développement et aux apprentissages de la personne), les occasions offertes par l'environnement et le soutien offert aux personnes*[2]*.

La recherche montre que le développement de l'autodétermination est lié positivement à de nombreux éléments : respect de ses droits, inclusion sociale, qualité des relation interpersonnelles, bien-être émotionnel, bien être physique, bien-être matériel, qualité de vie et satisfaction face à sa propre vie. La recherche montre également que le développement de l'autodétermination est lié positivement au développement, par la personne concernée, d'autres capacités : les habiletés sociales, les habiletés de communication, les comportements adaptatifs, le niveau de contrôle souhaité sur les dimensions de sa vie qu'elle considère comme importantes ainsi que la résolution de problèmes*[3]*.

[1] Définition dictionnaire Larousse
[2] Wehmeyer, 1999
[3] Recommandation de bonnes pratiques Haute Autorité de Santé « L'accompagnement de la personne présentant un trouble du développement intellectuel » Juillet 2022

A la lecture de ces éléments, c'est tout ce qui est mis en place, recherché et développé depuis de nombreuses années à Robinson par les professionnels, les familles et les habitants, qui permet aujourd'hui d'investir pleinement la démarche de soutien à l'autodétermination.

Concrètement à Robinson, comment cela se traduit-il ?

A Robinson, la démarche de soutien à l'autodétermination s'inscrit dans le cadre du projet associatif de l'association Le Parc, en phase avec les évolutions sociétales, les attentes exprimées par les personnes accompagnées, les familles, les partenaires, les professionnels et le conseil d'administration. L'anniversaire des 40 ans de l'association avait d'ailleurs été l'occasion d'une matinée de conférences à ce sujet.

Vous l'avez entendu et comprise, à Robinson, il y a eu choix de changement de terme pour désigner les personnes qui y vivent et y sont accompagnés. La désignation des personnes qui vivent et sont accompagnées à Robinson par le terme d'habitant est significatif dans la politique d'autodétermination :

- Être résident, c'était être une personne accueillie, par l'institution, par les professionnels, dans un lieu où l'on vit.
- Devenir habitant, c'est se sentir chez soi et s'approprier les lieux, au-delà d'être simplement des lieux où on vit. C'est cette recherche d'être « chez-soi » malgré les contraintes de l'institution (qui est aussi un espace de travail pour les professionnels et un espace de visite pour les proches)*[4]*, qui permet de devenir un habitant.

Mais au-delà d'un mot, choisi par les habitants eux-mêmes qui y ont associé un signe, l'autodétermination se décline par des actions concrètes, non exhaustives :

[4] Kevin Charras, Fany Cérèse – Gérontologie et société (n°152) - 2017

- Rédaction par les habitants, soutenus par les professionnels, d'une charte de vie affective et sexuelle recherchant le respect de l'intimité, de la sexualité et du consentement de chacun(e).
- Participation à des formations mixtes habitants et professionnels : conférences sur le climat, sur les droits des personnes protégées, sur l'autodétermination ; formation sur le risque incendie et les conduites à tenir, sur la méthode Facile à Lire et A Comprendre.
- Intégration des groupes de travail pour être associé aux décisions (groupe communication, commission restauration, réunion de coordination quand concernés, choix de mobilier...).
- Création d'une co-présidence du CVS Habitant + Famille.

Qu'est-ce qui nous attend en 2024 sur l'autodétermination ?

En 2024, Robinson va continuer à porter le changement de paradigme dans les pratiques professionnelles et le soutien des familles. Cette démarche nécessite de prendre le temps de questionner ses pratiques, de travailler l'environnement, de se former afin de systématiser la recherche de la décision par les habitants pour l'ensemble des questions et choix qui les concernent.

Un des axes d'évolution en faveur de l'autodétermination, portera sur la thématique de l'argent de vie. La Résidence Robinson ne doit plus se voir confier de l'argent de poche à destination des habitants : les tuteurs doivent mettre à disposition, par le moyen le plus adapté (notamment cartes de paiements), l'intégralité de l'argent de vie des habitants, en ayant travaillé avec eux aux choix de budget d'épargne et de dépenses, en lien avec leurs souhaits exprimés dans leur projet personnalisé.

La Résidence Robinson cherche également à organiser une conférence sur l'autodétermination pour la fête de l'été, c'est pour cela que nous ne sommes pas encore en mesure de communiquer la date.

LES “AMIS DE ROBINSON”

Bonjour à toutes et tous,

Je profite de la nouvelle édition du journal de Robinson pour vous souhaiter, au nom de l’association, de joyeuses fêtes et la meilleure des années pour 2024.

L’association “Amis de Robinson” existe depuis quelques années maintenant. Vos cotisations et dons nous ont permis depuis 2016 d’offrir à nos enfants :

- Divers spectacles ;
- Participation pour l’impression du journal de Robinson ;
- Achat de jeux d’extérieur et jeux de société ;
- Aide aux séjours ;
- Décorations pour les fêtes…

Ils ont encore plein d’idées et nous comptons sur vous pour nous aider à y répondre ! La cotisation annuelle est de 10€ : parents, amis, professionnels de l’établissement, tout le monde peut participer.

Merci à vous tous.
Vous pouvez bien sûr nous faire part de vos idées/suggestions.

Nos contacts :
Dominique GERNEZ, présidente : 06.80.37.55.15
Eliane AUBIN, trésorière : 06.08.04.98.65
Jean-Benoit PATRICOT, secrétaire : 06.03.15.55.05

Très bonne fin d’année et nos très sincères amitiés à tous.

Dominique GERNEZ

LES ACTIVITÉS DE LA RÉSIDENCE ROBINSON









GALETTE DES ROIS

Le vendredi 27 janvier, Robinson a célébré la galette des rois. A l'origine, l'ensemble des partenaires et des familles étaient invités pour partager ce moment avec les habitants et les professionnels. Cependant, en Janvier, le contexte sanitaire ne leur a pas permis de se joindre à nous. Seulement les habitants partants en weekend on pu partager une part de galette des rois avec leur famille. C'était tout de même un très bon moment. De nombreux Rois et Reines ont vu le jour !

ANNIVERSAIRE

Le 24 février, Mickaël MOYON a fêté ses 40 ans auprès des habitants et des professionnels. Mickaël a été gâté de cadeaux et a pu souffler ses bougies. Son anniversaire s'est prolongé avec une après-midi dansante.



Joyeux anniversaire Mickaël !




PUMA



ATELIER CUISINE

Le 15 février 2023, j'ai cuisiné avec les Habitants du groupe Gobelins.
Au menu : Rougail saucisse, riz basmati parfumé aux épices et en dessert une île flottante à la demande de Maurice.
Dès 10h30, confection du repas avec Michèle, Amélie, Régine et Lucie. Epluchage des légumes et taillage. Guillaume n'est pas bien loin et observe d'un œil attentif tout ce qu'on prépare. Nous ajoutons également à la préparation de la rougail, un demi -piment pour parfumer la sauce et relever le plat. Confection par la suite de l'Ile flottante et de sa crème anglaise.
Lors de la dégustation à 12h00, les assiettes ressortent vides. A plusieurs reprises, les habitants signent qu'ils sont content du repas.

Cédric LE BIAN







APRÈS-MIDI DANSANTE



Le jeudi 16 novembre 2023 a eu lieu une après-midi festive à la Discothèque Roc Land, qui était spécialement ouverte pour les personnes vivant une situation de handicap.

Moment divertissant, chaleureux et convivial qui a été apprécié de tous.

Lucie DELMAS



CHAR À VOILE

Le jeudi 10 août, Gaël, Lucie, Pierrick, Mathieu et Sarah ont participés à l'activité char à voile à Saint-Malo. Cette acticité a permis de découvrir le char à voile et découvrir de nouvelles sensations.











LONGE CÔTE

Un bel après-midi à faire du longe côte à Saint Malo. Une activité vraiment sympathique à découvrir pour Erwan, Sarah, Steren, Régine, Amélie, Jennifer et Lucie !
Nous avons été accueillis par un temps gris, du vent et donc des grandes vagues : il a fallu se concentrer et mettre de l'énergie pour être stable dans notre marche !
Après quelques appréhensions pour certains, professionnels et habitants ont pris du plaisir et bien profités de l'exercice qui a été ponctué de moments de rigolades à chaque vague qui nous faisait tomber !





AQUAGYM

L'activité aquagym du mardi matin est appréciée et surtout demandée. Actuellement, le groupe se constitue de Christine, Sarah, Amelie, Steren et Michèle. Lors d'un imprévu ou d'une absence, je propose à Manuel, Martin, Erwan, Régine ou Mathieu de nous accompagner.
Les séances sont dynamiques au rythme de la musique. Le but est de suivre et de faire les mêmes gestes que le maître nageur. Notre rôle est de les aider à faire certains mouvements dans l'eau. Nous utilisons différents matériels : bouée gonflable, anneau, planche...

Jennifer MOREAU









ART-THÉRAPIE

Des séances d'argile ont été proposées à certains habitants.

Ces temps de manipulation et de travail de la terre ont développer leur créativité et leur dextérité. Ils ont pris beaucoup de plaisir à toucher, malaxer, taper, et modeler l'argile, avec les conseils de l'intervenante art-thérapeute.













MÉDIATION ANIMALE EQUITATION

En 2023, plusieurs habitants ont participé à l'activité équitation. Certains habitants montent à cheval et d'autres habitants se baladent en calèche.
Les séances se déroulent souvent de la même manière : à leur arrivée, les chevaux sont prêts pour permettre d'aller se balader pendant une heure. Une fois revenus à l'écurie, les habitants enlèvent les selles et les tapis des chevaux. Ensuite, ceux qui le souhaitent peuvent brosser les chevaux et leur donner du pain. Parfois des ateliers sont organisés dans le manège. Les séances sont toujours autant appréciées par les habitants.















RETOUR SUR LA SORTIE MAISON DE MÉLUSINE

Le mardi 21 novembre, la maison Mélusine est allée au restaurant “Chez tonton” pour sa sortie annuelle.
Après un bon repas entre burger et poisson, nous avons fait une jolie balade au jardin public de Fougères, qui était déjà un peu décoré pour Noël. Une petite boisson chaude a finalisé cette belle après-midi appréciée par les habitants.

Le groupe de Mélusine









RETOUR SUR LE SEJOUR AU PUY DU FOU

Nous sommes partis 3 jours et 2 nuits. Nous avons fait le choix de proposer aux habitants de dormir dans deux mobil homes dans un camping à côté du parc. Katy, Matthieu, Manuel, Chrystèle, Sarah et Michèle se sont inscrits pour profiter de ce séjours. Pendant la journée au parc, nous avons pu découvrir différents spectacles en allant au rythme de chacun. Le soir, nous avons pris notre repas dans un cabaret : musique et danse autour d'un bon diner.

Mathilde MAGDELAINE, Lucie DELMAS et Jennifer MOREAU









RETOUR SUR LE SEJOUR EN THALASSO

Un séjour en thalasso a été organisé du mardi 17 au jeudi 19 octobre 2023. Les habitants et les professionnels accompagnateurs sont partis en minibus. Ils ont habité dans un gîte où ils mangeaient le soir et les déjeuners se faisaient au restaurant. La journée du mercredi était réservé à la thalasso : massage du corps en duo. Amélie, Sarah, Christine, Michèle et Mickaël ont passé un super séjour !

Elodie SAVIANO et Mathilde MAGDELAINE








Le Club

RETOUR SUR LE SEJOUR À SAINT GILDAS DE RHUYZ

L'ensemble de la maison Amboise, habitants et professionnels, sont partis en transfert à Saint-Gildas-de-Rhuys pendant 3 jours et deux nuits, du 7 au 9 novembre 2023.
L'objectif de ce transfert était de renforcer la cohésion entre les habitants et entre les professionnels (principalement nouveaux). Le mot d'ordre était « tous ensemble » : tous ensemble pour cuisiner, tous ensemble pour manger, tous ensemble pour participer à une activité, etc. La météo n'était pas la plus adéquate mais l'hébergement était très agréable.
L'ensemble des Amboisiens, habitants et professionnels sont très content de leur séjour et retiennent de très bons souvenirs.

Le groupe d'Amboise









RETOUR SUR LE SEJOUR À COLMAR

Nous sommes partis visiter l'est de la France avec Ferdinand, Lucie, Céline, Erwan et Steren pour l'ouverture des marchés de Noël du 25 au 28 novembre 2023.
Nous avons d'abord visité le marché de Riquewihr, petite ville pittoresque située sur la route des vins d'Alsace. C'est une petite ville aux rues pavées qui sont parsemées de boutiques de viticulteurs. Le lendemain, nous sommes allés faire les marchés de Noël de Colmar. La vieille ville est magnifique, surtout à la tombée de la nuit.
Les habitants se sont régalés et ils reviennent à Robinson avec des souvenirs plein la tête.

Céline BLIER et Cédric LE BIAN




Colmar





FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE

Edito de Monsieur Denis : directeur de Robinson.




Abdallah, Nelly, Marie-Pierre, Stéphane, Léonie et Houria arrivent à Robinson.




La télévision est venue filmer les métiers de Robinson.




Laurence et Martine partent à la retraite.





Véronique est partie de Robinson.




Les habitants ont participé au pot de départ de Madame Bocquet.




Les habitants ont fait la fête avec leurs familles le 21 juin 2023.




Les travaux débutent à Robinson.




Les habitants ont fait un camps d'été à l'IES Paul Cézanne.



IES
Paul Cézanne

Martin, Manuel et Erwan visitent l'activité conditionnement de l'IES Paul Cézanne.




Les habitants récoltent les bouchons.




Les habitants compostent leurs déchets.




Chrystèle participe à la journée sur le développement durable à Rennes.




Erwan et Jade sont allés au ministère de la santé et de la prévention à Paris.





Les habitants participent à la création d'un jeu.




Les habitants participent à des activités avec le lycée Edmond Michelet.




Michèle et Xavier participent au recrutement des professionnels.





Les habitants visitent l'entreprise AD3.



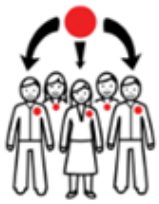

Les habitants fêtent Noël et participent à la conférence.




Robinson met en place une politique d'autodétermination.




Les familles et professionnels peuvent faire un don au "Ami de Robinson".




Les habitants ont mangé la galette des rois.




Mickaël M. fête ses 40 ans.




Les habitants de Gobelin cuisinent.




Les habitants dansent au Roc Land.




Les habitants font du char à voile.




Erwan, Sarah, Steren, Régine et Amélie font du longe côte à Saint-Malo.



Les habitants font de l'aquagym.



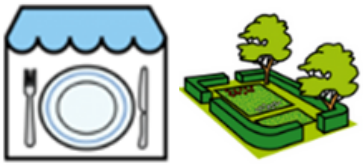
Les habitants font de l'art-thérapie.



Les habitants font de l'équitation.



La maison Mélusine profite d'un restaurant et d'une promenade au jardin public.



Katy, Matthieu, Manuel, Chrystèle, Sarah et Michèle sont allés au Puy du Fou.



Amélie, Sarah, Christine, Michèle et Mickaël sont allés en séjour thalasso.



La maison Amboise est partie en séjour à Saint Gildas de Rhuyz.



Ferdinand, Lucie, Céline, Erwan et Steren sont allés à Colmar.



SAVE THE DATE

Rejoignez nous le vendredi 21 juin 2024
pour fêter l'été à Robinson !



10, avenue de la villéon - CS 90177
35301 - FOUGERES CEDEX
02 99 17 03 17
residence-robinson@leparc.asso.fr
www.leparc.asso.fr

ASSOCIATION Le parc

RÉSIDENCE Robinson